

Sail Away

Musique Sail Away - Ashleigh DALLAS
Chorégraphe Cathy Dumoulin
Type 64 comptes – 2 murs
Niveau Novice

Intro : 2 x 8 comptes

Mambo Step Fwd, Hold, Bak Rock Jump, Stomp, Hold

1 - 4 Rock avant PD , Retour sur PG, PD à côté du PG, Pause
5 - 8 Rock arrière PG & Kick PD , Retour sur PD, Stomp PG à côté du PD, Pause
Restart ici sur Mur 11 face à 12h
Restart ici sur Mur 13 face à 6h

Swivel, Scuff, Jazz Box, Stomp-up

1 - 4 Pivoter PD à D (Pointe-Talon-Pointe), Scuff PG
5 - 8 Croiser PG devant PD, PD en Arrière, PG à G, Stomp-Up PD
Restart ici sur Mur 4 face à 6 h
Restart ici sur Mur 9 face à 6 h

Side Rock Cross, Hold, Side Rock Cross, Hold

1 - 4 Rock PD à D, Retour sur PG, PD croise devant PG, Pause
5 - 8 Rock PG à G, Retour sur PD, PG croise devant PD, Pause

Weave, Large Step Fwd, Stomp, Hold

1 - 4 PD à D, PG croise derrière PD, PD à D, PG croise devant PD
5 - 8 Large Pas du PD en Avant (2 Temps) - Stomp PG à côté du PD, Pause

Side Rock Cross, Hold, Side Rock Cross, Hold

1 - 4 Rock PG à G, Retour sur PD, PG croise devant PD, Pause
5 - 8 Rock PD à D, Retour sur PG, PD croise devant PG, Pause

Weave, 1/4 Turn L & Rock Step Fwd, 1/4 Turn L, Hold

1 - 4 PG à G, PD croise derrière PG, PG à G, PD croise devant PG
5 - 6 1/4 Tour à G et Rock Avant PG, Retour sur PD
7 - 8 1/4 Tour à G et PG à G, Pause

Heel Together, Heel Together, Large Step Diagonal Fwd R, Stomp, Hold

1 - 4 Talon D devant, Ramener PD à côté du PG, Talon G devant, Ramener PG à côté du PD
5 - 8 Large Pas PD en Diag D (2 Temps), Stomp PG, Pause

Heel Together, Heel Together, Large Step Diagonal Fwd L, Stomp, Hold

1 - 4 Talon G devant, Ramener PG à côté du PD, Talon D devant, Ramener PD à côté du PG
5 - 8 Large Pas PG en Diag G (2 Temps), Stomp PD, Pause

Recommencez... amusez-vous !